



LISTE ALIMENTAIRE ET MENUS DU SOIR

Version française — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association / My Hôtes Olympique

1. PETIT DÉJEUNER ET COLLATIONS

N°	Produit
1	Beurre de cacahuète
2	Brioche tranchée
3	Pain de mie
4	Chocolatine
5	Biscottes
6	Pancakes
7	Céréales (mix)
8	Madeleines
9	Barres de céréales
10	Tuiles
11	Bretzels
12	Sucre en morceaux
13	Bouteille de lait 50 cl
14	Briques de lait aromatisé
15	Briques de jus de fruits
16	Canettes 33 cl
17	Bouteilles d'eau 50 cl
18	Sirop d'érable
19	Compotes en stick
20	Capri-Sun
21	Confiture
22	Nutella
23	Kiri

N°	Produit
24	Babybel
25	Barre Kinder frais



LISTE ALIMENTAIRE ET MENUS DU SOIR

Version française — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association / My Hôtes Olympique

2. MENUS PRÉVUS — FORMULE A

Jour	Menu du soir
Lundi soir	Chili con carne / Glaces
Mardi soir	Salades vertes, maïs, tomates / Couscous royal / Compote de pommes maison
Mercredi soir	Salade de gésiers / Pâtes carbonara / Riz au lait maison
Jeudi soir	Haricots verts vinaigrette / Poulet pané, pommes dauphines et salade verte / Tarte au citron
Vendredi soir	Salade de tomates, thon et surimi / Hachis parmentier / Religieuse au chocolat
Samedi soir	Salade composée (riz, knacki, concombre, truite fumée) / Crêpes
Dimanche soir	Snack : tourte maison



LISTE ALIMENTAIRE ET MENUS DU SOIR

Version française — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association / My Hôtes Olympique

2. MENUS PRÉVUS — FORMULE B

Jour	Menu du soir
Lundi soir	Salade de pâtes aux saveurs marines / Quiche lorraine et salade verte / Crème dessert
Mardi soir	Taboulé / Poulet rôti, pommes de terre et haricots verts / Tarte aux pommes maison
Mercredi soir	Friand au fromage / Poisson pané et riz à la tomate / Assortiment de pâtisseries
Jeudi soir	Friand à la viande / Beignets de crabe et crevettes, carottes Vichy / Fruits au sirop
Vendredi soir	Lasagnes au bœuf / Glaces
Samedi soir	Salade composée / Crêpes
Dimanche soir	Tourte maison



LISTE ALIMENTAIRE ET MENUS DU SOIR

Version française — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association / My Hôtes Olympique

2. MENUS PRÉVUS — FORMULE C

Jour	Menu du soir
Lundi soir	Salade verte et toasts chèvre-miel / Spaghetti bolognaise et gruyère / Salade de fruits
Mardi soir	Macédoine mayonnaise maison / Tartiflette et salade verte / Yaourt grec au citron
Mercredi soir	Œuf cocotte et mouillettes / Poulet curry coco et riz blanc / Tarte Tatin
Jeudi soir	Cassolette de Saint-Jacques / Steak, pommes rissolées et salade verte / Tiramisu
Vendredi soir	Brandade de poisson / Glaces
Samedi soir	Salade composée / Crêpes
Dimanche soir	Tourte maison



LISTE ALIMENTAIRE ET MENUS DU SOIR

Version française — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association / My Hôtes Olympique

2. MENUS PRÉVUS — FORMULE D

Jour	Menu du soir
Lundi soir	Salade de pâtes au surimi et jambon / Steak haché, pommes noisettes et salade verte / Petit Yop aromatisé
Mardi soir	Quiche lorraine et salade verte / Fromages / Salade de fruits
Mercredi soir	Tomates et feta / Poulet basquaise et haricots verts / Mousse au chocolat
Jeudi soir	Terrine, rosette et cornichons / Riz blanc, accompagnement façon thaïlandaise / Yaourt aux fruits
Vendredi soir	Parmentier de canard / Glaces
Samedi soir	Salade composée / Crêpes
Dimanche soir	Snack : kebab, tacos ou pizzas