



LISTĂ ALIMENTARĂ ȘI MENIURI DE SEARĂ

Versiunea în limba română — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association

1. MIC DEJUN ȘI GUSTĂRI

Nr.	Produs alimentar
1	Unt de arahide
2	Brioșă feliată
3	Pâine feliată
4	Patiserie cu ciocolată
5	Pesmeți
6	Clătite americane
7	Cereale asortate
8	Madeleine
9	Batoane de cereale
10	Biscuiți crocanți tip țigă
11	Covrigei
12	Cuburi de zahăr
13	Sticlă de lapte de 50 cl
14	Cutii de lapte aromatizat
15	Cutii de suc de fructe
16	Doze de 33 cl
17	Sticle de apă de 50 cl
18	Sirop de arțar
19	Compot la plic
20	Capri-Sun
21	Gem
22	Nutella
23	Brânză Kiri

Nr.	Produs alimentar
24	Brânză Babybel
25	Baton Kinder refrigerat



LISTĂ ALIMENTARĂ ȘI MENIURI DE SEARĂ

Versiunea în limba română — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association

2. MENIURI PREVĂZUTE — VARIANTA A

Ziua	Meniul de seară
Luni seara	Chili con carne / Înghețată
Martți seara	Salată verde, porumb și roșii / Couscous regal / Compot de mere de casă
Miercuri seara	Salată de pipote / Paste carbonara / Orez cu lapte de casă
Joi seara	Fasole verde cu vinegretă / Pui pane, cartofi dauphine și salată verde / Tartă cu lămâie
Vineri seara	Salată de roșii, ton și surimi / Hachis parmentier / Prăjitură religieuse cu ciocolată
Sâmbătă seara	Salată asortată (orez, crenvurști, castravete, păstrăv afumat) / Clătite
Duminică seara	Gustare: plăcintă de casă



LISTĂ ALIMENTARĂ ȘI MENIURI DE SEARĂ

Versiunea în limba română — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association

2. MENIURI PREVĂZUTE — VARIANTA B

Ziua	Meniul de seară
Luni seara	Salată de paste cu arome marine / Quiche Lorraine și salată verde / Cremă de desert
Martți seara	Tabbouleh / Pui la cuptor, cartofi și fasole verde / Plăcintă cu mere de casă
Miercuri seara	Foietaj cu brânză / Pește pane și orez cu roșii / Sortiment de prăjituri
Joi seara	Foietaj cu carne / Chiftele prăjite cu crab și creveți, morcovi Vichy / Fructe în sirop
Vineri seara	Lasagna cu vită / Înghețată
Sâmbătă seara	Salată asortată / Clătite
Duminică seara	Plăcintă de casă



LISTĂ ALIMENTARĂ ȘI MENIURI DE SEARĂ

Versiunea în limba română — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association

2. MENIURI PREVĂZUTE — VARIANTA C

Ziua	Meniul de seară
Luni seara	Salată verde și pâine prăjită cu brânză de capră și miere / Spaghete bolognese și Gruyère / Salată de fructe
Martți seara	Salată de legume cu maioneză de casă / Tartiflette și salată verde / Iaurt grecesc cu lămâie
Miercuri seara	Ou la cuptor și pâine prăjită / Pui cu curry și cocos, orez alb / Tartă Tatin
Joi seara	Caserolă cu scoici Saint-Jacques / Friptură, cartofi rumeniți și salată verde / Tiramisu
Vineri seara	Brandadă de pește / Înghețată
Sâmbătă seara	Salată asortată / Clătite
Duminică seara	Plăcintă de casă



LISTĂ ALIMENTARĂ ȘI MENIURI DE SEARĂ

Versiunea în limba română — Ligue Associative / Malikassociation / M.É.R.Association

2. MENIURI PREVĂZUTE — VARIANTA D

Ziua	Meniul de seară
Luni seara	Salată de paste cu surimi și șuncă / Chiftea de vită, cartofi noisette și salată verde / Iaurt Yop aromatizat
Marti seara	Quiche Lorraine și salată verde / Brânzeturi / Salată de fructe
Miercuri seara	Roșii și feta / Pui în stil basc și fasole verde / Mousse de ciocolată
Joi seara	Terină, salam uscat și castraveți murați / Orez alb cu garnitură în stil thailandez / Iaurt cu fructe
Vineri seara	Parmentier de rață / Înghețată
Sâmbătă seara	Salată asortată / Clătite
Duminică seara	Gustare: kebab, tacos sau pizza